

～令和7年度開催のお知らせ～

開催場所:田彦コミュニティセンター

■シルバーリハビリ体操(午前 10 時～11 時)



4月4・18日(金)	7月4・18日(金)	10月3・17日(金)	1月16日(金)
5月2・16日(金)	8月1日(金)	11月7・21日(金)	2月6・20日(金)
6月6・20日(金)	9月5・19日(金)	12月5・19日(金)	3月6・20日(金)

参加者:どなたでも参加できます

問い合わせ先:シルバーリハビリ体操指導士

曾根原(そねはら) ☎ 090-1100-1137

■子育てサロンたびこ(午前10時～11時30分)



4月17日(木)/出前保育	9月18日(木)/出前保育	1月15日(木)
5月15日(木)/出前保育	10月16日(木)	2月19日(木)/出前保育
6月19日(木)/七夕会	11月20日(木)/出前保育	3月19日(木)
7月17日(木)	12月18日(木)/クリスマス会	

参加者:0歳～未就園児のお子さんと付き添いの大人の方

問い合わせ先:田彦地区民生委員児童委員

黒崎(くろさき) ☎274-4676

■オレンジカフェ(午後2時～3時 30 分)



4月8日(火)	7月8日(火)	10月14日(火)	1月13日(火)
5月13日(火)	8月19日(火)	11月11日(火)	2月10日(火)
6月10日(火)	9月9日(火)	12月9日(火)	3月10日(火)

参加者:どなたでも参加できます

問い合わせ先:ひたちなか市高齢福祉課

西部おとしより相談センター ☎276-0655



リサイクルのお知らせ

※ひたちなか市では、循環型社会の取組みとして下記の資源を回収しています。

集積所は、田彦コミュニティセンターでも行っています。

①牛乳パック等

②使用済み食用油

③使用済み小型家電

④使用済みインクカートリッジ

