

## 家から外へ、体を動かし、皆さんとお話を

猛暑に見舞われた今年の夏を引きずっている中、去る9月16日、4年ぶりの敬老祝賀会（集い）を開催いたしました。敬老対象者の増加と会場の制約に加え、猛暑とコロナ禍・インフルエンザの流行？と言った心配もありましたが、身体健康維持のため、家を出る機会を設けたいという思いから「敬老の集い」を企画しました。初めての試みではありましたが、たくさんの皆様に参加頂きました。

短い時間の中で、スマホお悩み相談・輪投げによる景品ゲット・ひたちなか署からの特殊詐欺被害防止対策の講話等と、参加した皆様とも楽しく時間を過ごしました。

とかく歳を重ねて参りますと、家を出なくなり人と話す機会も少なくなります。フレイル予防・健康維持のためにも特に敬老の皆さんは家から出て、体を動かし人と話す機会を多く持つように心掛けたいものです。

## 令和5年度 堂端自治会 敬老祝賀の集い 概要報告

## 1. 参加者

出席者数：52名

本人受領：17名

代理受領：25名

欠席者数：255名

スタッフ数：39名

## ③更新時に自分のVer.が解らない

その他、Youtubeの見方なども説明

## 3. ニセ電話詐欺広報

・アンケート枚数：9枚

・ニセ電話詐欺の経験；有り：5、無し：4

(内容内訳)

金融機関を名乗る：1

市役所を名乗る：1

・ニセ電話詐欺の対策

留守番電話にしておく：3

一人で判断しない：2

お金の話が出たら切る：5

## 4. 輪投げゲーム

・記録用紙枚数：41枚

最高得点 18点

房田班1組 馬場啓子様

房田班5組 住谷義雄様

## 2. スマホ相談

・アンケート枚数：8枚

・何に困っているか？

①不審メールの対策

②スマホの写真をPCに転送

(解決済み)



(参考) 令和5年4月1日現在の住基人口

ひたちなか市の敬老会対象者数（75歳以上）	24,824人
堂端自治会会員の	349人
ひたちなか市の高齢者数（65歳以上）	41,412人
高齢化率（全人口の）	26.52%
ひたちなか市の100歳以上の人数	136人



## 《環境衛生委員会 行事報告》

◎街角花いっぱい運動◎

6月10日（土）7時～10時 天候：曇り

参加者：127名（子供含む）



## 《体育委員会 行事報告》

第1回 田彦中学区春季スポーツ大会

7月8日（土） 会場：勝田パークボウル

参加者：49名 団体順位：5位

