



令和7年10月10日

田彦中学区の皆さんへ

田彦中学区地域づくりの会
会長 大橋 恒雄

R7年度「生活を豊かに！セミナー」開催（お知らせ）

仲秋の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃より田彦中学区地域づくりの会の活動に対しまして、ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

健康で健やかな毎日を過ごすため、下記のセミナーを開催いたしますので、お気軽にご参加ください。

記

お口の健康と脳の老化はつながっている！

開催日時	令和7年11月20日(木)／10:00～11:30
内容	①アルツハイマー型認知症の進行を遅らせるのではなく、予防してみませんか？ ②噛むこと・噛めることの大切さ ③誤嚥性肺炎の予防（オーラルフレイル）
対象者	全世代（※どなたでもお気軽にご参加下さい）



講師：樋之口デンタルクリニック 樋之口 修一院長

募集人数：20名

開催場所：田彦コミュニティセンター 会議室2～3（2F）

申込受付：令和7年10月14日（火）～令和7年11月7日（金）

◆田彦コミュニティセンター窓口または電話（平日9時～17時）

問合せ先：田彦コミュニティセンター ☎ 274-5222（大貴・工藤）

以上